

DE KUNST VAN HET WAAIERRIJDEN

Het komt in Nederland en België maar al te vaak voor dat de wind de grootste tegenstander is. De meest effectieve manier om de wind te trotseren is het rijden in een waaier. Traditiegetrouw een specialisme van Nederlanders en Belgen. Maar hoe werkt dat nu precies? Soigneur en Eneco leggen uit: 'De kunst van het waaierrijden'.

HOE WERKT HET?

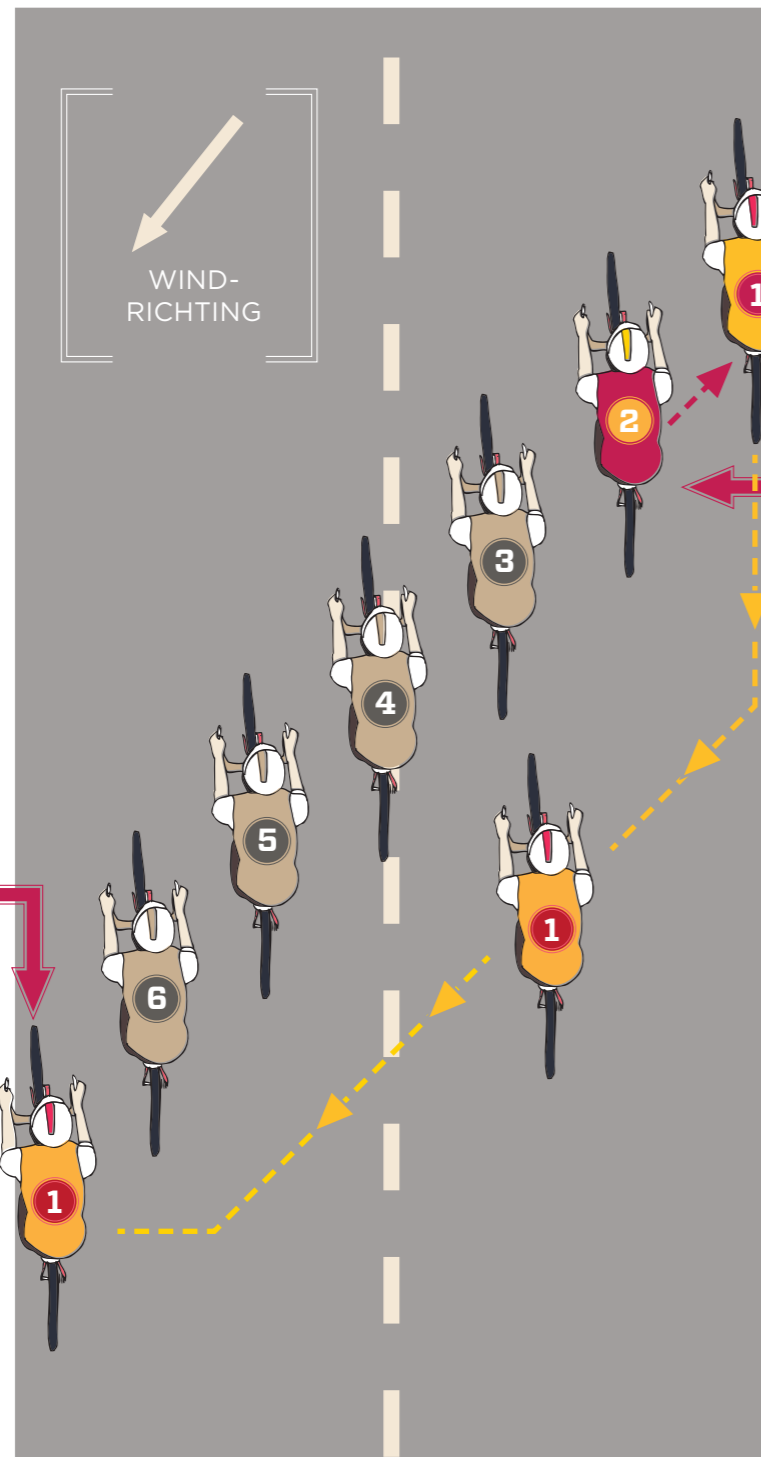
Hoe meer de wind van voren komt, hoe rechter de rij. De voorste renner geeft een seintje met de elleboog om aan te geven dat zijn beurt erop zit en laat zich vervolgens langs de waaier terugzakken, de rest van de waaier wordt zo extra uit de wind gehouden. De nieuwe koploper houdt het tempo zo constant mogelijk. Het inpikken is het kritieke moment, want moe van de inspanning en minder op tempo door het terugzakken.

Kritiek moment! Het inpikken.

'OP DE KANT'

Als er geen plaats meer is in de waaier kom je erachter te zitten op het kantje van de weg. Meestal breekt het peloton hierdoor in stukken, een veel gebruikte tactiek om tegenstanders te lossen.

DE ENKELE WAAIER



RENNER 1

Renner 1 laat zich zakken aan de windzijde. Eerst recht naar achter daarna tegen de waaier aan.

RENNER 2

Renner 2 komt in de wind. Hij houdt het tempo van zijn voorganger aan. Een goede renner rijdt langer, nooit harder, op kop.

De enkele waaier is ideaal als er een groot verschil in kwaliteit is binnen de groep, bijvoorbeeld in een ploegentijdrit. Sterkere renners doen een langere beurt.

Beeld: Cor Vos



Henk Lubberding was een absolute waaierexpert. Hij was in staat om gedurende lange tijd een hoog tempo vast te houden. Hij was één van de belangrijkste gangmakers van de Raleighploeg, die eind jaren '70/begin jaren '80 acht ploegentijdritten in de Tour de France won. Tijdens zijn carrière werkte Lubberding door als boer op zijn boerderij in Gelderland.

Een goed geoliede dubbele waaier levert een prachtig schouwspel: een continue carrousel van om elkaar draaiende renners. Er mogen geen al te grote krachtsverschillen zijn tussen de renners, want dan stokt de machine.

DE WIND IN NEDERLAND

Gemiddeld 12,5 km/uur (windkracht 3).

In het binnenland 8 km/uur (windkracht 2)

Aan de kust 20 km/uur (windkracht 4). Ideaal voor waaierrijden.

Onder normale omstandigheden waait het in de middag tussen 16.00 en 17.00 uur het hardst.

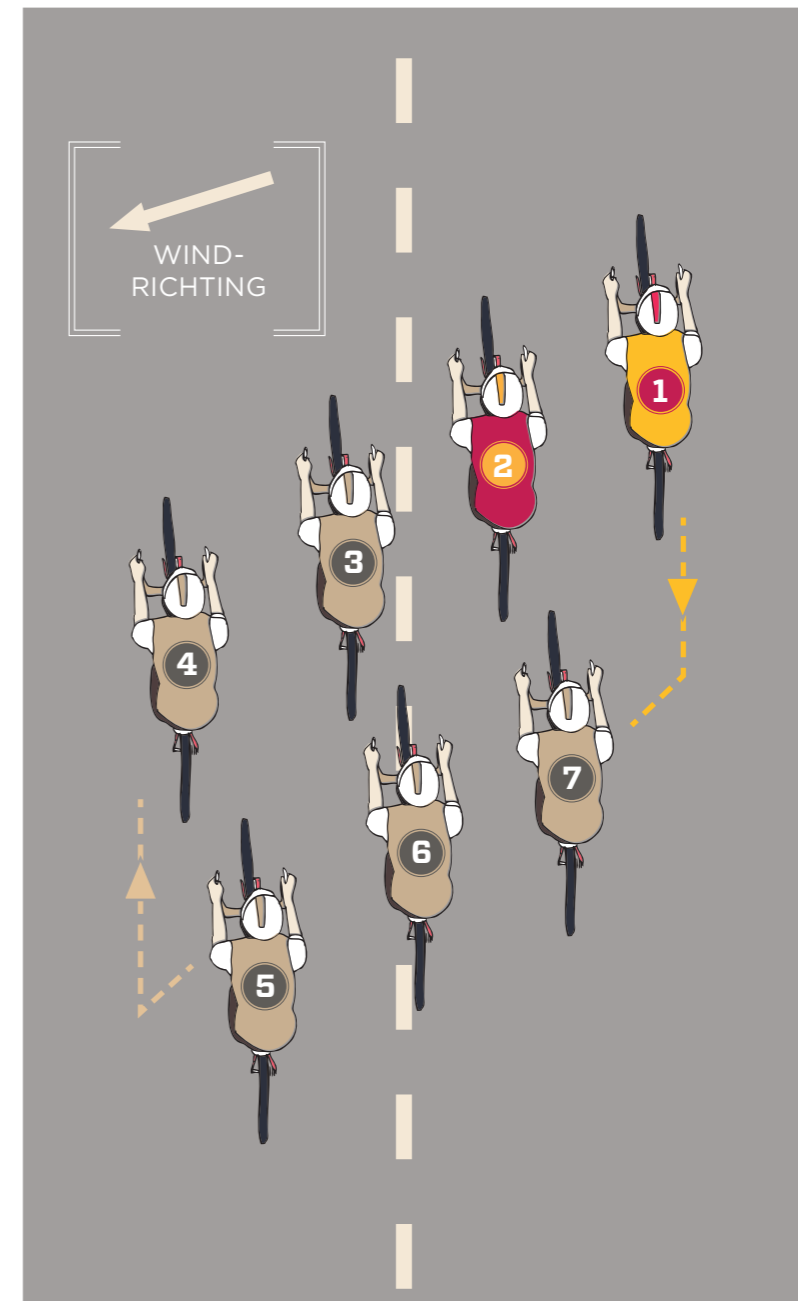
In de middag waait het gemiddeld 50% harder dan vroeg in de ochtend.

In het westen en noorden waait het gemiddeld harder dan in het oosten en zuiden.



Met Eneco HollandseWind® profiteert u mee van de Hollandse wind, windenergie voor 100% opgewekt uit Hollandse windmolens. U ontvangt namelijk de jaarlijkse windkrachtkorting®. Hoe harder het waait, hoe hoger uw korting. De windkrachtkorting wordt berekend aan de hand van de gemiddelde windsnelheid in Nederland.

DE DUBBELE WAAIER



RENNER 1

Als renner 1 van kop gaat, haalt hij de druk van de pedalen en zoekt de luwte in het wiel van renner 2.

RENNER 2

Renner 2 neemt over en rijdt in hetzelfde tempo door.

TIP

Blijf dicht op het wiel van de voorganger en profiteer optimaal van de luwte.